

Rady a porady

MUDr. MARTA ŠIMŮNKOVÁ

Četla jsem, že existuje prášek na spaní, který není návykový a je založen na hormonech. Můžu si ho koupit v lékárně?

MARKÉTA LUSKOVÁ, e-mail

Zřejmě máte na mysli Circadin. Tento lék není volně prodejný, je jen na recept, může ho však předepsat i praktický lékař. Jsou to tablety s prodlouženým uvolňováním melatoninu, takže působí po většinu noci. Nejenže urychlují usínání, ale především zkvalitňují spánek. Volně prodejné přípravky, jež ale zatím na našem trhu nejsou, tuto vlastnost nemají, protože spánkový hormon melatonin se jinak rychle odbourává. V ČR lze zatím kupovat přípravky s melatoninem jen prostřednictvím internetu.



Gynekolog mi při prohlídce po šestinedělí zjistil myom na děloze. Řekl, že operace se v případě, kdy matka kojí, nechává až poté, kdy bude dítě odstaveno, ale pokud by myom rostl, musela bych ji podstoupit dřív. Na kontrolu mám přijít, až dcerce budou čtyři měsíce. Chtěla bych se zeptat, zda je možné odstříkávat mléko i po narkóze, nerada bych s kojením skončila již tak brzy.

JULIE DOLEJŠOVÁ, e-mail

Myom není nebezpečný. „Rychle“ se odstraňuje jen tehdy, když „zlobí“: pokud extrémně rychle roste, působí bolest nebo velmi silné krvácení. Po narkóze pochopitelně (i z jiných důvodů) můžete mléko odstříkávat a pak dále kojit. Jsem však přesvědčena, že budete myom řešit spíše v řádu let než měsíců.



Od dětství mám atopický ekzém, ale při posledním vyšetření mi na kožním řekli, že v krvi nemám známky alergie. Co to znamená?

SIMONA HAVLÍKOVÁ, e-mail

Při správné léčbě ekzému mizejí i obvykle používané alergické markery, to je počet eosinofilů (typ bílých krvinek, které se množí při alergických chorobách) klesá a snižuje se hladina ECP (speciální bílkovina produkovaná eosinofily). Starší „známka“ atopického ekzému – hladina imunoglobulinu E – není spolehlivý marker (u 20% atopiků je zcela normální a neodpovídá tíži onemocnění).