

## Vědí lidé a lékaři o depresi dost?

I když toho vědí opravdu mnohem víc než řekneme před patnácti lety, stále to není dost. Zejména chybí hlubší povědomí o různých formách takzvané bipolární poruchy, které pak zůstávají nerozpoznány a špatně léčeny, popřípadě neléčeny. Lékaři-nepsychoiatri mají stále velmi zastaralé názory na terapii deprese, takže často předepisují zastaralá antidepressiva a podobně.

**Cyril Höschl**  
psychiatr



Na jedné straně jsme zaznamenali obrovské pokroky v poznání příčin deprese, existují dokonce první průlomové práce, které ukazují na cesty, jak rozpoznat více ohrožené jedince. Prozatím však jde spíše o nárys budoucí cesty než o cílovou stanici poznání. Na straně druhé stále bojujeme s tím, že depresivní poruchy nejsou včas a dobře rozpoznány, což je velká škoda, protože dokážeme valné většině postižených pomoci.

**Martin Anders**  
psychiatr

